



## Stadt und Landkreis Regensburg

werden seit April 2016 als eine der **Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>** gefördert.

Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg versteht sich als mitgliederbasiertes Netzwerk. Ihre Mitglieder sind Institutionen und Organisationen, die bei der regionalen gesundheitlichen Versorgung, der Prävention und Gesundheitsförderung wesentliche Aufgaben wahrnehmen.



## Kontakt

Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
im Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg

**Dr. Simone Eckert**  
Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg  
Raum 2.006  
Telefon 0941 4009-780  
E-Mail [gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de](mailto:gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de)  
Web [www.gesundheitsregionplus-regensburg.de](http://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de)

**Haltestellen des RVV**  
Nordgaustraße, Isarstraße, Donaustauffer Straße

Das Projekt Gesundheitsregion<sup>plus</sup> wird vom Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert und vom Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) wissenschaftlich begleitet und unterstützt.

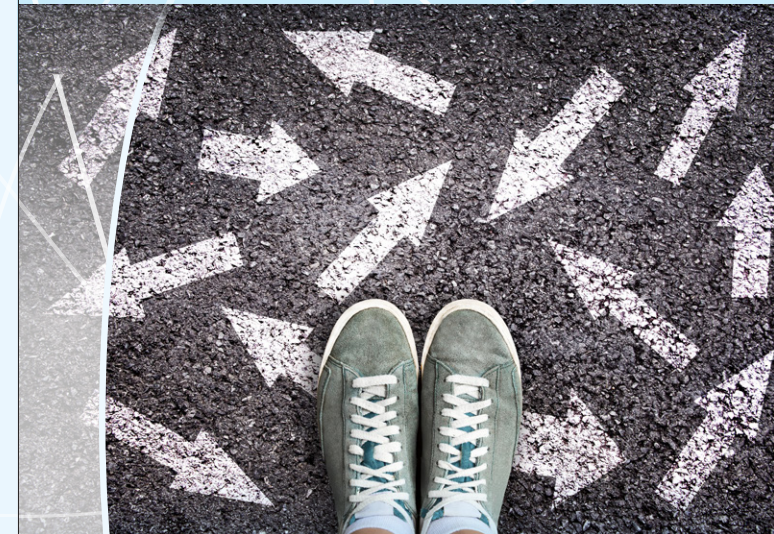
Herausgeber: Landratsamt Regensburg – Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Bildquellen: Titelbild – delcreations, 123rf.com; Regensburg Panorama – Stadt Regensburg; Betriebliche Gesundheitsförderung – StockPhotoPro, StockAdobe; Zusammenarbeit – Rawpixel, Pixabay; Schattenwurf Familie – Monsterkoi, Pixabay

Gestaltung: Grafikstudio ExploreDesign | [www.exploredesign.de](http://www.exploredesign.de)

# Stark und gesund durch den Übertritt

## Wie kann ich mein Kind begleiten?



In Kooperation mit



**PaedNetz Oberpfalz**

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege 

## Wie kann ich mein Kind bestmöglich unterstützen?

Diese Frage stellen sich alle Eltern, wenn in der vierten Klasse die Weichen für den Übertritt in die weiterführenden Schulen gestellt werden. Neben der Aufregung vor dem, was da Neues auf sie zukommt, gilt es auch, die anstehenden Proben gut zu meistern. Unser Elternabend möchte Ihnen Anregungen geben, was Sie tun können, um Ihren Kindern dabei zu helfen, die anstehenden Herausforderungen gesund und entspannt zu meistern.

Aus ärztlicher, schulpsychologischer, elterlicher und kindlicher Sicht beleuchten wir dieses facettenreiche Thema, geben praktische Tipps und beantworten Ihre Fragen.

Zu dem virtuellen Elternabend sind alle interessierten Eltern von Kindern der 3. und 4. Jahrgangsstufen eingeladen.

***Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!***

Dr. Simone Eckert  
Geschäftsstellenleitung  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Regensburg

Stephanie Dobslaw  
Gesundheitsamt Regensburg

## Termine

Mittwoch  
08.11.2023  
19.00 – 20.30 Uhr  
<https://landkreis-regensburg.webex.com/landkreis-regensburg/j.php?MTID=m984e8a38bc35c05de7b2d3dfd9ba5837>



SCAN MICH!

Dienstag,  
14.11.2023,  
19.00 – 20.30 Uhr  
<https://landkreis-regensburg.webex.com/landkreis-regensburg/j.php?MTID=m994d755f4c4d7a713a6021ca895570d4>



SCAN MICH!

Die Veranstaltungen finden online statt und sind kostenfrei.

Für die Teilnahme ist nur eine stabile Internetverbindung, sowie ein aktueller Browser (z.B. Google Chrome oder Microsoft Edge) oder die entsprechende App (Cisco Webex) notwendig; Kamera und Mikrofon werden nicht benötigt. Es werden sämtliche Anforderungen der DSGVO und höchste Sicherheitsbestimmungen erfüllt.

## Referent:innen und Inhalte

### Der Übertritt aus ärztlicher Sicht

*MUDr. Jana Langguth, Jugendmedizinischer Dienst des Gesundheitsamtes Regensburg*

Körperliche und psychische Anspannung erkennen und vermeiden – auf was sollte ich als Elternteil achten und wie kann ich mein Kind unterstützen?

### Der Übertritt aus schulpsychologischer Sicht

*Frau Barbara Gierth, Staatl. Schulpsychologin / Frau Lisa Plewe, Staatl. Schulpsychologin*

Kinder fördern und stärken, Umgang mit Ehrgeiz und Aufregung, Hausaufgaben und Lernen sinnvoll begleiten

### Der Übertritt aus elterlicher Sicht

*Kareen Manz, Mutter, Förderverein-Bischof-Manfred-Müller Schule Regensburg*

Keine Angst vor der anstehenden Entscheidung – viele Wege führen zum Ziel

### Der Übertritt aus schulischer Sicht

*Stefan Würdinger (Schulleiter der GS Schwabelweis)*

Übertritt – Schulrechtliche Kurzinfos

Übertritt – Was Expert:innen (= 4. Klässler:innen) dazu sagen

Übertritt – Tipps von Lehrkräften